



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Knapp, Matthias

□□□: 3:07:49

□□: GutsMuths-Rennsteiglaufverein

□□: 13.42 km/h

□□: 3

□□□□: 4:27 min/km

□□: 42.25 km

□□□□□/□□□□: 9 (of 250)

Marathon

□□□□□/□: 5 (of 212)

□□□□□□: 2:57:03

□□□□:

□□□□□: 2(of 14)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 3:02:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:00	4:18	3	1:05	13	1:09	3.25	14:00	4:18	3	1:05	13	1:09	
□□ 2	3.25	14:01	4:18	3	1:05	13	1:08	6.50	28:01	4:18	3	2:10	13	2:17	
□□ 3	3.25	14:25	4:26	3	1:24	17	1:35	9.75	42:26	4:21	3	3:34	11	3:52	
□□ 4	3.25	14:05	4:20	3	0:52	13	0:59	13.00	56:31	4:20	3	4:26	11	4:51	
□□ 5	3.25	14:13	4:22	3	0:49	11	1:30	16.25	1:10:44	4:21	3	5:15	11	5:51	
□□ 6	3.25	14:15	4:23	3	0:47	11	1:05	19.50	1:24:59	4:21	3	6:02	13	6:56	
□□ 7	3.25	14:26	4:26	3	0:58	11	1:03	22.75	1:39:25	4:22	3	7:00	15	7:59	
□□ 8	3.25	14:19	4:24	3	0:08	11	13:35	26.00	1:53:44	4:22	3	7:08	13	8:40	
□□ 9	3.25	14:25	4:26	1	-	7	0:42	29.25	2:08:09	4:22	3	6:45	9	9:17	
□□ 10	3.25	14:36	4:29	1	-	7	0:51	32.50	2:22:45	4:23	3	6:17	9	9:41	
□□ 11	3.25	14:53	4:34	1	-	5	1:08	35.75	2:37:38	4:24	3	6:17	9	9:51	
□□ 12	3.25	15:05	4:38	1	-	7	1:30	39.00	2:52:43	4:25	3	5:56	9	10:16	
□□□ □□	3.25	15:06	4:38	1	-	7	1:14	42.25	3:07:49	4:26	3	5:42	9	10:46	