



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Hoffmann, Sonja

□□: FC Deutsche Post

□□: 250

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 3:10:05

□□: 7.18 km/h

□□□□: 8:22 min/km

□□□□□/□□□: 355 (of 380)

□□□□□/□: 38 (of 86)

□□□□□□: 1:41:23

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 2:41:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	23:24	7:11	3	2:17	83	8:34	3.25	23:24	7:11	3	2:17	83	8:34	
□□ 2	3.25	25:32	7:51	3	2:24	83	12:44	6.50	48:56	7:31	3	4:41	83	21:08	
□□ 3	3.25	27:43	8:31	3	4:10	85	13:15	9.75	1:16:39	7:51	3	8:51	85	34:23	
□□ 4	3.25	27:34	8:28	3	4:20	79	12:55	13.00	1:44:13	8:01	3	13:11	79	47:18	
□□ 5	3.25	28:09	8:39	3	5:29	79	13:24	16.25	2:12:22	8:08	3	18:40	79	1:00:42	
□□ 6	3.25	28:47	8:51	3	5:15	75	13:54	19.50	2:41:09	8:15	3	23:55	75	1:14:36	
□□□ □□	3.25	28:56	8:54	3	4:35	75	14:06	22.75	3:10:05	8:21	3	28:30	75	1:28:42	