



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Pfeiler, Frank

□□: 1.FC Köln

□□: 1029

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 45:21

□□: 11.91 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 326)

□□□□□/□: 34 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 6(of 40)

□□□□□□□: 34:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:23	4:25	11	3:20	71	3:20	3.25	14:23	4:25	11	3:20	71	3:20
□□ 2	3.25	15:17	4:42	9	3:39	59	3:40	6.50	29:40	4:33	11	6:59	67	6:59
□□□ □□	3.25	15:41	4:49	9	4:10	75	4:12	9.75	45:21	4:39	11	11:09	67	11:09