



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Roos, Patrick

□□□: 3:19:11

□□: FC St. Pauli Triathlon

□□: 12.65 km/h

□□: 25

□□□□: 4:43 min/km

□□: 42.25 km

□□□□□/□□□: 21 (of 250)

Marathon

□□□□□/□: 11 (of 212)

□□□□□□: 2:57:03

□□□□:

□□□□□: 3(of 20)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 2:57:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:56	4:17	3	1:05	9	1:05	3.25	13:56	4:17	3	1:05	9	1:05	
□□ 2	3.25	13:58	4:17	3	1:05	11	1:05	6.50	27:54	4:17	3	2:10	11	2:10	
□□ 3	3.25	14:34	4:28	5	1:44	21	1:44	9.75	42:28	4:21	3	3:54	13	3:54	
□□ 4	3.25	14:29	4:27	5	1:23	19	1:23	13.00	56:57	4:22	5	5:17	19	5:17	
□□ 5	3.25	14:37	4:29	5	1:24	21	1:54	16.25	1:11:34	4:24	5	6:41	19	6:41	
□□ 6	3.25	14:57	4:35	5	1:47	23	1:47	19.50	1:26:31	4:26	5	8:28	19	8:28	
□□ 7	3.25	15:06	4:38	5	1:43	23	1:43	22.75	1:41:37	4:28	5	10:11	19	10:11	
□□ 8	3.25	15:19	4:42	5	1:41	27	14:35	26.00	1:56:56	4:29	5	11:52	19	11:52	
□□ 9	3.25	16:01	4:55	5	2:13	27	2:18	29.25	2:12:57	4:32	5	14:05	19	14:05	
□□ 10	3.25	16:40	5:07	5	2:28	25	2:55	32.50	2:29:37	4:36	5	16:33	19	16:33	
□□ 11	3.25	16:35	5:06	5	1:52	25	2:50	35.75	2:46:12	4:38	5	18:25	17	18:25	
□□ 12	3.25	16:24	5:02	5	1:44	21	2:49	39.00	3:02:36	4:40	5	20:09	21	20:09	
□□□ □□	3.25	16:35	5:06	5	1:59	31	2:43	42.25	3:19:11	4:42	5	22:08	21	22:08	