9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

schlung, Daniel

□□: team eichsfeld
□□: 2

□□: 42.25 km
Marathon

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□: 3:42:53

□□: 11.37 km/h
□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 250)
□□□□□/□: 23 (of 212)
□□□□□□: 2:57:03

□□□□□: 3(of 14)
□□□□□□□: 3:02:07

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:00	5:13	9	4:05	79	4:09	3.25	17:00	5:13	9	4:05	79	4:09
□□ 2	3.25	16:13	4:59	9	3:17	55	3:20	6.50	33:13	5:06	9	7:22	65	7:29
□□ 3	3.25	16:28	5:03	9	3:27	53	3:38	9.75	49:41	5:05	9	10:49	61	11:07
□□ 4	3.25	17:07	5:15	9	3:54	93	4:01	13.00	1:06:48	5:08	9	14:43	61	15:08
□□ 5	3.25	17:01	5:14	9	3:37	81	4:18	16.25	1:23:49	5:09	9	18:20	71	18:56
□□ 6	3.25	17:12	5:17	9	3:44	81	4:02	19.50	1:41:01	5:10	9	22:04	69	22:58
□□ 7	3.25	16:24	5:02	5	2:56	41	3:01	22.75	1:57:25	5:09	9	25:00	63	25:59
□□ 8	3.25	16:47	5:09	7	2:36	49	16:03	26.00	2:14:12	5:09	9	27:36	59	29:08
□□ 9	3.25	17:03	5:14	5	2:38	43	3:20	29.25	2:31:15	5:10	9	29:51	59	32:23
□□ 10	3.25	18:12	5:35	7	3:36	71	4:27	32.50	2:49:27	5:12	7	32:59	57	36:23
□□ 11	3.25	18:32	5:42	5	3:39	69	4:47	35.75	3:07:59	5:15	7	36:38	57	40:12
□□ 12	3.25	16:54	5:11	5	1:49	29	3:19	39.00	3:24:53	5:15	7	38:06	49	42:26
□□□ □□	3.25	18:00	5:32	5	2:54	53	4:08	42.25	3:42:53	5:16	5	40:46	45	45:50