



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Müller, Michael

□□: HSV Birnfeld

□□: 1181

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 46:12

□□: 11.69 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 326)

□□□□□/□: 39 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 5(of 46)

□□□□□□□: 39:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:49	4:33	11	2:37	91	3:46	3.25	14:49	4:33	11	2:37	91	3:46
□□ 2	3.25	15:49	4:51	11	2:27	83	4:12	6.50	30:38	4:42	9	5:04	87	7:57
□□□ □□	3.25	15:34	4:47	9	1:49	69	4:05	9.75	46:12	4:44	9	6:53	77	12:00