



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Deines, Konrad

□□: Rodgau

□□: 74

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:48:18

□□: 11.04 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□□: 79 (of 250)

□□□□□/□: 37 (of 212)

□□□□□□: 2:57:03

□□□□□: 11(of 64)

□□□□□□□: 3:13:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:12	5:35	47	4:37	155	5:21	3.25	18:12	5:35	47	4:37	155	5:21	
□□ 2	3.25	17:21	5:20	33	3:46	111	4:28	6.50	35:33	5:28	43	8:23	133	9:49	
□□ 3	3.25	16:53	5:11	17	2:46	83	4:03	9.75	52:26	5:22	35	11:09	113	13:52	
□□ 4	3.25	17:06	5:15	27	3:04	91	4:00	13.00	1:09:32	5:20	29	14:13	105	17:52	
□□ 5	3.25	17:09	5:16	21	2:59	85	4:26	16.25	1:26:41	5:20	29	17:12	103	21:48	
□□ 6	3.25	17:16	5:18	25	3:07	85	4:06	19.50	1:43:57	5:19	29	20:19	99	25:54	
□□ 7	3.25	17:01	5:14	11	2:22	57	3:38	22.75	2:00:58	5:19	25	22:41	91	29:32	
□□ 8	3.25	17:15	5:18	13	2:31	61	16:31	26.00	2:18:13	5:18	23	25:12	83	33:09	
□□ 9	3.25	17:30	5:23	13	2:24	53	3:47	29.25	2:35:43	5:19	23	27:32	81	36:51	
□□ 10	3.25	18:40	5:44	29	3:13	91	4:55	32.50	2:54:23	5:21	21	30:33	79	41:19	
□□ 11	3.25	18:08	5:34	15	3:00	45	4:23	35.75	3:12:31	5:23	23	32:18	81	44:44	
□□ 12	3.25	17:51	5:29	9	2:47	39	4:16	39.00	3:30:22	5:23	21	33:42	75	47:55	
□□□ □□	3.25	17:56	5:31	17	3:14	51	4:04	42.25	3:48:18	5:24	21	35:14	73	51:15	