



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Schenke, Holger

□□□: 3:47:34

□□: LC Blue Liner

□□: 11.07 km/h

□□: 41

□□□□: 5:23 min/km

□□: 42.25 km

□□□□□/□□□□: 77 (of 250)

Marathon

□□□□□/□: 36 (of 212)

□□□□□□: 2:57:03

□□□□:

□□□□□: 10(of 38)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 3:00:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:46	4:51	15	2:06	53	2:55	3.25	15:46	4:51	15	2:06	53	2:55	
□□ 2	3.25	14:39	4:30	9	0:57	29	1:46	6.50	30:25	4:40	13	3:03	39	4:41	
□□ 3	3.25	14:38	4:30	7	0:31	23	1:48	9.75	45:03	4:37	11	3:34	33	6:29	
□□ 4	3.25	14:47	4:32	7	0:50	23	1:41	13.00	59:50	4:36	9	4:17	27	8:10	
□□ 5	3.25	15:33	4:47	15	2:50	35	2:50	16.25	1:15:23	4:38	11	5:53	29	10:30	
□□ 6	3.25	15:34	4:47	11	1:35	31	2:24	19.50	1:30:57	4:39	11	7:28	31	12:54	
□□ 7	3.25	16:10	4:58	15	2:16	37	2:47	22.75	1:47:07	4:42	11	9:44	31	15:41	
□□ 8	3.25	16:32	5:05	15	2:27	41	15:48	26.00	2:03:39	4:45	11	12:11	31	18:35	
□□ 9	3.25	19:52	6:06	29	6:09	139	6:09	29.25	2:23:31	4:54	13	18:20	35	24:39	
□□ 10	3.25	20:58	6:27	29	7:13	143	7:13	32.50	2:44:29	5:03	17	25:33	41	31:25	
□□ 11	3.25	20:39	6:21	27	6:54	127	6:54	35.75	3:05:08	5:10	19	32:27	45	37:21	
□□ 12	3.25	21:40	6:40	27	8:05	137	8:05	39.00	3:26:48	5:18	19	40:32	57	44:21	
□□□ □□	3.25	20:46	6:23	25	6:54	125	6:54	42.25	3:47:34	5:23	19	47:26	71	50:31	