



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Loeber, Ralf

□□: Düsseldorf

□□: 16

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:52:32

□□: 10.84 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□□: 87 (of 250)

□□□□□/□: 41 (of 212)

□□□□□□: 2:57:03

□□□□□: 5(of 20)

□□□□□□□: 2:57:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:30	4:46	7	2:39	51	2:39	3.25	15:30	4:46	7	2:39	51	2:39	
□□ 2	3.25	16:02	4:56	7	3:09	51	3:09	6.50	31:32	4:51	7	5:48	49	5:48	
□□ 3	3.25	16:04	4:56	7	3:14	45	3:14	9.75	47:36	4:52	7	9:02	53	9:02	
□□ 4	3.25	16:13	4:59	7	3:07	47	3:07	13.00	1:03:49	4:54	7	12:09	49	12:09	
□□ 5	3.25	16:34	5:05	9	3:21	49	3:51	16.25	1:20:23	4:56	7	15:30	49	15:30	
□□ 6	3.25	16:42	5:08	9	3:32	49	3:32	19.50	1:37:05	4:58	7	19:02	47	19:02	
□□ 7	3.25	17:04	5:15	9	3:41	61	3:41	22.75	1:54:09	5:01	7	22:43	47	22:43	
□□ 8	3.25	17:19	5:19	7	3:41	63	16:35	26.00	2:11:28	5:03	7	26:24	47	26:24	
□□ 9	3.25	17:31	5:23	9	3:43	55	3:48	29.25	2:28:59	5:05	7	30:07	49	30:07	
□□ 10	3.25	19:21	5:57	13	5:09	105	5:36	32.50	2:48:20	5:10	7	35:16	53	35:16	
□□ 11	3.25	21:55	6:44	13	7:12	147	8:10	35.75	3:10:15	5:19	9	42:28	73	42:28	
□□ 12	3.25	21:19	6:33	13	6:39	129	7:44	39.00	3:31:34	5:25	9	49:07	77	49:07	
□□□ □□	3.25	20:58	6:27	11	6:22	129	7:06	42.25	3:52:32	5:30	9	55:29	81	55:29	