



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Schulz, Thomas

□□□: 3:59:07

□□: 1.FC UNION BERLIN

□□: 10.54 km/h

□□: 84

□□□□: 5:40 min/km

□□: 42.25 km

□□□□□/□□□: 113 (of 250)

Marathon

□□□□□/□: 53 (of 212)

□□□□□□: 2:57:03

□□□□:

□□□□□: 17(of 64)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 3:13:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:11	5:35	45	4:36	149	5:20	3.25	18:11	5:35	45	4:36	149	5:20
□□ 2	3.25	18:26	5:40	49	4:51	151	5:33	6.50	36:37	5:38	51	9:27	153	10:53
□□ 3	3.25	18:10	5:35	49	4:03	143	5:20	9.75	54:47	5:37	49	13:30	149	16:13
□□ 4	3.25	18:00	5:32	45	3:58	131	4:54	13.00	1:12:47	5:35	51	17:28	141	21:07
□□ 5	3.25	18:06	5:34	45	3:56	125	5:23	16.25	1:30:53	5:35	51	21:24	143	26:00
□□ 6	3.25	18:09	5:35	47	4:00	133	4:59	19.50	1:49:02	5:35	47	25:24	135	30:59
□□ 7	3.25	18:13	5:36	39	3:34	121	4:50	22.75	2:07:15	5:35	45	28:58	137	35:49
□□ 8	3.25	18:20	5:38	37	3:36	99	17:36	26.00	2:25:35	5:35	47	32:34	135	40:31
□□ 9	3.25	18:32	5:42	33	3:26	93	4:49	29.25	2:44:07	5:36	43	35:56	129	45:15
□□ 10	3.25	18:18	5:37	21	2:51	79	4:33	32.50	3:02:25	5:36	41	38:35	121	49:21
□□ 11	3.25	18:52	5:48	27	3:44	77	5:07	35.75	3:21:17	5:37	35	41:04	113	53:30
□□ 12	3.25	19:19	5:56	27	4:15	77	5:44	39.00	3:40:36	5:39	35	43:56	109	58:09
□□□ □□	3.25	18:31	5:41	19	3:49	67	4:39	42.25	3:59:07	5:39	33	46:03	105	1:02:04