



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Saykowski, Reiner

□□: TSV Flintbek

□□: 91

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:59:31

□□: 10.52 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 250)

□□□□□/□: 55 (of 212)

□□□□□□: 2:57:03

□□□□□: 10(of 36)

□□□□□□□: 3:06:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:30	5:04	9	2:24	65	3:39	3.25	16:30	5:04	9	2:24	65	3:39	
□□ 2	3.25	16:40	5:07	11	2:32	75	3:47	6.50	33:10	5:06	9	4:56	61	7:26	
□□ 3	3.25	16:50	5:10	11	2:26	77	4:00	9.75	50:00	5:07	9	7:22	63	11:26	
□□ 4	3.25	16:57	5:12	17	2:50	81	3:51	13.00	1:06:57	5:09	11	10:12	69	15:17	
□□ 5	3.25	17:00	5:13	13	2:55	79	4:17	16.25	1:23:57	5:09	11	13:07	73	19:04	
□□ 6	3.25	17:25	5:21	17	3:23	91	4:15	19.50	1:41:22	5:11	11	16:30	73	23:19	
□□ 7	3.25	17:39	5:25	17	3:46	95	4:16	22.75	1:59:01	5:13	13	20:16	77	27:35	
□□ 8	3.25	18:42	5:45	21	17:58	125	17:58	26.00	2:17:43	5:17	15	25:07	81	32:39	
□□ 9	3.25	19:52	6:06	21	5:46	139	6:09	29.25	2:37:35	5:23	15	30:53	85	38:43	
□□ 10	3.25	20:13	6:13	19	5:56	131	6:28	32.50	2:57:48	5:28	15	36:49	91	44:44	
□□ 11	3.25	20:45	6:23	19	5:45	131	7:00	35.75	3:18:33	5:33	17	42:34	103	50:46	
□□ 12	3.25	21:01	6:28	21	5:46	121	7:26	39.00	3:39:34	5:37	17	48:20	103	57:07	
□□□ □□	3.25	19:57	6:08	17	4:44	105	6:05	42.25	3:59:31	5:40	19	53:04	109	1:02:28	