



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Möller-Lange, Jens

□□□: 4:06:09

□□: FC ST. PAULI MARATHON

□□: 10.24 km/h

□□: 118

□□□□: 5:50 min/km

□□: 42.25 km

□□□□□/□□□: 133 (of 250)

Marathon

□□□□□/□: 62 (of 212)

□□□□□□: 2:57:03

□□□□:

□□□□□: 3(of 16)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 4:03:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:08	5:53	13	2:51	187	6:17	3.25	19:08	5:53	13	2:51	187	6:17	
□□ 2	3.25	18:21	5:38	9	1:27	147	5:28	6.50	37:29	5:46	9	3:33	171	11:45	
□□ 3	3.25	18:08	5:34	7	0:50	137	5:18	9.75	55:37	5:42	9	4:23	167	17:03	
□□ 4	3.25	18:12	5:35	7	0:33	141	5:06	13.00	1:13:49	5:40	9	4:56	163	22:09	
□□ 5	3.25	18:37	5:43	7	0:54	157	5:54	16.25	1:32:26	5:41	9	5:20	161	27:33	
□□ 6	3.25	18:30	5:41	9	0:30	149	5:20	19.50	1:50:56	5:41	9	5:29	155	32:53	
□□ 7	3.25	20:03	6:10	13	1:48	167	6:40	22.75	2:10:59	5:45	9	6:53	159	39:33	
□□ 8	3.25	18:32	5:42	3	0:01	109	17:48	26.00	2:29:31	5:45	9	6:34	151	44:27	
□□ 9	3.25	19:03	5:51	3	0:18	113	5:20	29.25	2:48:34	5:45	9	6:02	149	49:42	
□□ 10	3.25	19:14	5:55	3	0:01	103	5:29	32.50	3:07:48	5:46	5	5:31	141	54:44	
□□ 11	3.25	19:19	5:56	1	-	93	5:34	35.75	3:27:07	5:47	5	4:42	133	59:20	
□□ 12	3.25	19:43	6:03	3	0:06	87	6:08	39.00	3:46:50	5:48	5	4:08	127	1:04:23	
□□□ □□	3.25	19:19	5:56	1	-	85	5:27	42.25	4:06:09	5:49	5	2:49	123	1:09:06	