



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Gebes, Norbert

□□: Co Willi Co

□□: 117

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 4:07:38

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□□: 139 (of 250)

□□□□□/□: 65 (of 212)

□□□□□□: 2:57:03

□□□□□: 4(of 16)

□□□□□□□: 4:03:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:17	5:00	1	-	63	3:26	3.25	16:17	5:00	1	-	63	3:26	
□□ 2	3.25	17:52	5:29	3	0:58	131	4:59	6.50	34:09	5:15	3	0:13	95	8:25	
□□ 3	3.25	18:20	5:38	9	1:02	147	5:30	9.75	52:29	5:22	3	1:15	115	13:55	
□□ 4	3.25	19:01	5:51	11	1:22	165	5:55	13.00	1:11:30	5:30	3	2:37	125	19:50	
□□ 5	3.25	19:07	5:52	11	1:24	173	6:24	16.25	1:30:37	5:34	7	3:31	141	25:44	
□□ 6	3.25	19:29	5:59	11	1:29	171	6:19	19.50	1:50:06	5:38	7	4:39	151	32:03	
□□ 7	3.25	19:20	5:56	7	1:05	155	5:57	22.75	2:09:26	5:41	7	5:20	149	38:00	
□□ 8	3.25	19:15	5:55	11	0:44	139	18:31	26.00	2:28:41	5:43	7	5:44	147	43:37	
□□ 9	3.25	19:28	5:59	7	0:43	133	5:45	29.25	2:48:09	5:44	7	5:37	147	49:17	
□□ 10	3.25	20:06	6:11	9	0:53	129	6:21	32.50	3:08:15	5:47	9	5:58	145	55:11	
□□ 11	3.25	20:08	6:11	5	0:49	115	6:23	35.75	3:28:23	5:49	7	5:58	141	1:00:36	
□□ 12	3.25	19:37	6:02	1	-	81	6:02	39.00	3:48:00	5:50	7	5:18	129	1:05:33	
□□□ □□	3.25	19:38	6:02	3	0:19	97	5:46	42.25	4:07:38	5:51	7	4:18	129	1:10:35	