



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Siebe, Birte

□□: Lübbecker Berglöwen

□□: 151

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 4:11:01

□□: 10.10 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□□: 147 (of 250)

□□□□□/□: 6 (of 38)

□□□□□□: 3:35:32

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 4:11:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:04	5:15	1	-	5	1:31	3.25	17:04	5:15	1	-	5	1:31
□□ 2	3.25	17:44	5:27	1	-	7	2:38	6.50	34:48	5:21	1	-	7	4:09
□□ 3	3.25	17:53	5:30	1	-	7	2:52	9.75	52:41	5:24	1	-	7	7:01
□□ 4	3.25	18:21	5:38	1	-	11	3:01	13.00	1:11:02	5:27	1	-	7	10:02
□□ 5	3.25	18:42	5:45	1	-	13	2:37	16.25	1:29:44	5:31	1	-	7	12:39
□□ 6	3.25	18:52	5:48	1	-	11	2:22	19.50	1:48:36	5:34	1	-	9	15:01
□□ 7	3.25	19:13	5:54	1	-	11	3:30	22.75	2:07:49	5:37	1	-	9	18:31
□□ 8	3.25	19:34	6:01	1	-	13	3:01	26.00	2:27:23	5:40	1	-	11	21:32
□□ 9	3.25	19:32	6:00	1	-	9	2:00	29.25	2:46:55	5:42	1	-	11	23:32
□□ 10	3.25	20:31	6:18	1	-	11	2:52	32.50	3:07:26	5:46	1	-	11	26:24
□□ 11	3.25	21:27	6:35	1	-	11	3:38	35.75	3:28:53	5:50	1	-	11	29:16
□□ 12	3.25	20:57	6:26	1	-	11	3:19	39.00	3:49:50	5:53	1	-	11	30:55
□□□ □□	3.25	21:11	6:31	1	-	15	4:34	42.25	4:11:01	5:56	1	-	11	35:29