



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Wilhelmi, Thomas

□□□: 4:19:45

□□: Laufgruppe Böhlen

□□: 9.70 km/h

□□: 104

□□□□: 6:09 min/km

□□: 42.25 km

□□□□□/□□□: 169 (of 250)

Marathon

□□□□□/□: 78 (of 212)

□□□□□□: 2:57:03

□□□□:

□□□□□: 12(of 36)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 3:06:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:33	5:24	15	3:27	113	4:42	3.25	17:33	5:24	15	3:27	113	4:42	
□□ 2	3.25	17:57	5:31	19	3:49	137	5:04	6.50	35:30	5:27	19	7:16	131	9:46	
□□ 3	3.25	18:25	5:40	21	4:01	151	5:35	9.75	53:55	5:31	19	11:17	137	15:21	
□□ 4	3.25	19:02	5:51	23	4:55	167	5:56	13.00	1:12:57	5:36	21	16:12	147	21:17	
□□ 5	3.25	19:20	5:56	23	5:15	179	6:37	16.25	1:32:17	5:40	23	21:27	159	27:24	
□□ 6	3.25	19:41	6:03	23	5:39	175	6:31	19.50	1:51:58	5:44	23	27:06	165	33:55	
□□ 7	3.25	20:19	6:15	23	6:26	173	6:56	22.75	2:12:17	5:48	23	33:32	169	40:51	
□□ 8	3.25	20:40	6:21	25	19:56	171	19:56	26.00	2:32:57	5:52	25	40:21	175	47:53	
□□ 9	3.25	20:55	6:26	23	6:49	159	7:12	29.25	2:53:52	5:56	25	47:10	173	55:00	
□□ 10	3.25	21:07	6:29	23	6:50	149	7:22	32.50	3:14:59	5:59	25	54:00	171	1:01:55	
□□ 11	3.25	21:46	6:41	25	6:46	145	8:01	35.75	3:36:45	6:03	25	1:00:46	171	1:08:58	
□□ 12	3.25	22:14	6:50	23	6:59	143	8:39	39.00	3:58:59	6:07	25	1:07:45	163	1:16:32	
□□□ □□	3.25	20:46	6:23	23	5:33	125	6:54	42.25	4:19:45	6:08	23	1:13:18	155	1:22:42	