



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Proehl, Alex

□□: alexs little running club

□□: 1127

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 46:38

□□: 11.58 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 326)

□□□□□/□: 3 (of 80)

□□□□□□: 38:41

□□□□□: 1(of 18)

□□□□□□□: 46:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:07	4:39	3	0:38	9	2:50	3.25	15:07	4:39	3	0:38	9	2:50
□□ 2	3.25	15:53	4:53	1	-	5	2:41	6.50	31:00	4:46	3	0:31	7	5:31
□□□ □□	3.25	15:38	4:48	1	-	5	2:26	9.75	46:38	4:46	1	-	5	7:57