



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Neustadt, mike

□□: grün - weiß ottendorf

□□: 55

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 4:23:25

□□: 9.57 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□□: 175 (of 250)

□□□□□/□: 81 (of 212)

□□□□□□: 2:57:03

□□□□□: 27(of 64)

□□□□□□□: 3:13:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:23	5:20	27	3:48	99	4:32	3.25	17:23	5:20	27	3:48	99	4:32	
□□ 2	3.25	17:22	5:20	35	3:47	113	4:29	6.50	34:45	5:20	33	7:35	111	9:01	
□□ 3	3.25	17:16	5:18	29	3:09	105	4:26	9.75	52:01	5:20	29	10:44	105	13:27	
□□ 4	3.25	17:59	5:31	39	3:57	123	4:53	13.00	1:10:00	5:23	31	14:41	107	18:20	
□□ 5	3.25	18:10	5:35	47	4:00	131	5:27	16.25	1:28:10	5:25	33	18:41	111	23:17	
□□ 6	3.25	18:31	5:41	51	4:22	151	5:21	19.50	1:46:41	5:28	37	23:03	117	28:38	
□□ 7	3.25	18:46	5:46	47	4:07	139	5:23	22.75	2:05:27	5:30	43	27:10	127	34:01	
□□ 8	3.25	19:40	6:03	49	4:56	151	18:56	26.00	2:25:07	5:34	45	32:06	133	40:03	
□□ 9	3.25	21:27	6:35	57	6:21	173	7:44	29.25	2:46:34	5:41	47	38:23	141	47:42	
□□ 10	3.25	23:26	7:12	57	7:59	185	9:41	32.50	3:10:00	5:50	47	46:10	151	56:56	
□□ 11	3.25	23:56	7:21	55	8:48	181	10:11	35.75	3:33:56	5:59	49	53:43	155	1:06:09	
□□ 12	3.25	24:47	7:37	55	9:43	179	11:12	39.00	3:58:43	6:07	51	1:02:03	157	1:16:16	
□□□ □□	3.25	24:42	7:35	53	10:00	173	10:50	42.25	4:23:25	6:14	53	1:10:21	161	1:26:22	