



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Reinhard-Miltz, Gerhard

□□□: 4:25:18

□□: 100 Marathon Club

□□: 9.50 km/h

□□: 125

□□□□: 6:17 min/km

□□: 42.25 km

□□□□□/□□□: 183 (of 250)

Marathon

□□□□□/□: 85 (of 212)

□□□□□□: 2:57:03

□□□□:

□□□□□: 7(of 16)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 4:03:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:52	5:48	11	2:35	179	6:01	3.25	18:52	5:48	11	2:35	179	6:01	
□□ 2	3.25	19:12	5:54	13	2:18	183	6:19	6.50	38:04	5:51	13	4:08	181	12:20	
□□ 3	3.25	18:58	5:50	11	1:40	177	6:08	9.75	57:02	5:50	13	5:48	181	18:28	
□□ 4	3.25	18:35	5:43	9	0:56	147	5:29	13.00	1:15:37	5:48	11	6:44	179	23:57	
□□ 5	3.25	18:47	5:46	9	1:04	165	6:04	16.25	1:34:24	5:48	11	7:18	179	29:31	
□□ 6	3.25	18:25	5:40	7	0:25	145	5:15	19.50	1:52:49	5:47	11	7:22	171	34:46	
□□ 7	3.25	19:45	6:04	11	1:30	161	6:22	22.75	2:12:34	5:49	11	8:28	173	41:08	
□□ 8	3.25	20:08	6:11	13	1:37	161	19:24	26.00	2:32:42	5:52	11	9:45	173	47:38	
□□ 9	3.25	21:52	6:43	15	3:07	179	8:09	29.25	2:54:34	5:58	13	12:02	177	55:42	
□□ 10	3.25	20:59	6:27	11	1:46	145	7:14	32.50	3:15:33	6:01	13	13:16	173	1:02:29	
□□ 11	3.25	22:20	6:52	11	3:01	163	8:35	35.75	3:37:53	6:05	13	15:28	173	1:10:06	
□□ 12	3.25	24:28	7:31	15	4:51	175	10:53	39.00	4:02:21	6:12	13	19:39	171	1:19:54	
□□□ □□	3.25	22:57	7:03	13	3:38	159	9:05	42.25	4:25:18	6:16	13	21:58	169	1:28:15	