



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

0000

Laube, Hans-Joachim

000: 46:37

00: Volkssport

00: 11.58 km/h

00: 1077

0000: 4:47 min/km

00: 9.75 km

00000/000: 91 (of 326)

10 km Lauf

00000/0: 44 (of 246)

000000: 34:12

0000:

00000: 6(of 46)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

0000000: 39:19

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	3.25	15:11	4:40	13	2:59	97	4:08	3.25	15:11	4:40	13	2:59	97	4:08
00 2	3.25	15:43	4:50	9	2:21	79	4:06	6.50	30:54	4:45	11	5:20	91	8:13
000 00	3.25	15:43	4:50	11	1:58	81	4:14	9.75	46:37	4:46	11	7:18	87	12:25