



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

scheidler, arnt

□□: tv goldbach

□□: 43

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 4:28:37

□□: 9.38 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 199 (of 250)

□□□□□/□: 89 (of 212)

□□□□□□: 2:57:03

□□□□□: 18(of 38)

□□□□□□□: 3:00:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:20	5:38	37	4:40	163	5:29	3.25	18:20	5:38	37	4:40	163	5:29	
□□ 2	3.25	19:30	6:00	37	5:48	193	6:37	6.50	37:50	5:49	37	10:28	179	12:06	
□□ 3	3.25	19:20	5:56	37	5:13	189	6:30	9.75	57:10	5:51	37	15:41	185	18:36	
□□ 4	3.25	19:48	6:05	37	5:51	191	6:42	13.00	1:16:58	5:55	37	21:25	189	25:18	
□□ 5	3.25	20:02	6:09	37	7:19	189	7:19	16.25	1:37:00	5:58	37	27:30	187	32:07	
□□ 6	3.25	20:54	6:25	37	6:55	191	7:44	19.50	1:57:54	6:02	37	34:25	189	39:51	
□□ 7	3.25	20:40	6:21	35	6:46	183	7:17	22.75	2:18:34	6:05	37	41:11	189	47:08	
□□ 8	3.25	21:04	6:28	37	6:59	177	20:20	26.00	2:39:38	6:08	37	48:10	189	54:34	
□□ 9	3.25	21:05	6:29	33	7:22	161	7:22	29.25	3:00:43	6:10	37	55:32	185	1:01:51	
□□ 10	3.25	21:28	6:36	33	7:43	163	7:43	32.50	3:22:11	6:13	37	1:03:15	185	1:09:07	
□□ 11	3.25	22:18	6:51	33	8:33	161	8:33	35.75	3:44:29	6:16	37	1:11:48	185	1:16:42	
□□ 12	3.25	22:32	6:56	33	8:57	149	8:57	39.00	4:07:01	6:20	35	1:20:45	181	1:24:34	
□□□ □□	3.25	21:36	6:38	31	7:44	145	7:44	42.25	4:28:37	6:21	35	1:28:29	177	1:31:34	