



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Runge, Gerd

□□: LT Einfeld

□□: 120

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 4:36:14

□□: 9.12 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□□: 211 (of 250)

□□□□□/□: 93 (of 212)

□□□□□□: 2:57:03

□□□□□: 8(of 16)

□□□□□□□: 4:03:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:34	6:01	15	3:17	199	6:43	3.25	19:34	6:01	15	3:17	199	6:43	
□□ 2	3.25	19:08	5:53	11	2:14	181	6:15	6.50	38:42	5:57	15	4:46	197	12:58	
□□ 3	3.25	19:15	5:55	15	1:57	187	6:25	9.75	57:57	5:56	15	6:43	191	19:23	
□□ 4	3.25	19:15	5:55	13	1:36	177	6:09	13.00	1:17:12	5:56	15	8:19	191	25:32	
□□ 5	3.25	19:57	6:08	15	2:14	187	7:14	16.25	1:37:09	5:58	15	10:03	191	32:16	
□□ 6	3.25	20:02	6:09	15	2:02	183	6:52	19.50	1:57:11	6:00	15	11:44	187	39:08	
□□ 7	3.25	20:21	6:15	15	2:06	175	6:58	22.75	2:17:32	6:02	15	13:26	185	46:06	
□□ 8	3.25	21:52	6:43	15	3:21	191	21:08	26.00	2:39:24	6:07	15	16:27	187	54:20	
□□ 9	3.25	21:50	6:43	13	3:05	177	8:07	29.25	3:01:14	6:11	15	18:42	187	1:02:22	
□□ 10	3.25	22:33	6:56	15	3:20	177	8:48	32.50	3:23:47	6:16	15	21:30	187	1:10:43	
□□ 11	3.25	23:27	7:12	15	4:08	175	9:42	35.75	3:47:14	6:21	15	24:49	189	1:19:27	
□□ 12	3.25	23:48	7:19	11	4:11	163	10:13	39.00	4:11:02	6:26	15	28:20	187	1:28:35	
□□□ □□	3.25	25:12	7:45	15	5:53	181	11:20	42.25	4:36:14	6:32	15	32:54	185	1:39:11	