



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Böttcher, Olaf

□□: TG Kitzingen

□□: 1095

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 46:36

□□: 11.59 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 326)

□□□□□/□: 43 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 2(of 26)

□□□□□□□: 44:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:28	4:27	3	0:51	77	3:25	3.25	14:28	4:27	3	0:51	77	3:25
□□ 2	3.25	15:36	4:47	3	0:10	75	3:59	6.50	30:04	4:37	3	1:01	73	7:23
□□□ □□	3.25	16:32	5:05	3	0:51	101	5:03	9.75	46:36	4:46	3	1:52	85	12:24