



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Mühling, Nico

□□: TSV Mellrichstadt

□□: 1008

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 38:50

□□: 13.91 km/h

□□□□: 3:59 min/km

□□□□□/□□□□: 13 (of 326)

□□□□□/□: 6 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 2(of 18)

□□□□□□□: 38:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	11:56	3:40	1	-	7	0:53	3.25	11:56	3:40	1	-	7	0:53
□□ 2	3.25	13:15	4:04	1	-	9	1:38	6.50	25:11	3:52	1	-	7	2:30
□□□ □□	3.25	13:39	4:12	3	0:44	19	2:10	9.75	38:50	3:58	3	0:22	11	4:38