



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Tänzer, Mirko

□□: Meuchelmörder

□□: 1015

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 47:26

□□: 11.38 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 326)

□□□□□/□: 48 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 7(of 24)

□□□□□□□: 39:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:32	4:28	11	1:51	81	3:29	3.25	14:32	4:28	11	1:51	81	3:29	
□□ 2	3.25	16:26	5:03	13	2:59	99	4:49	6.50	30:58	4:45	11	4:50	93	8:17	
□□□ □□	3.25	16:28	5:03	13	2:59	99	4:59	9.75	47:26	4:51	13	7:49	95	13:14	