



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Schiller, Gerd

□□: Hettstedt

□□: 1038

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 47:32

□□: 11.36 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 326)

□□□□□/□: 49 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 8(of 40)

□□□□□□□: 34:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:14	4:41	17	4:11	101	4:11	3.25	15:14	4:41	17	4:11	101	4:11
□□ 2	3.25	16:10	4:58	15	4:32	93	4:33	6.50	31:24	4:49	17	8:43	101	8:43
□□□ □□	3.25	16:08	4:57	13	4:37	91	4:39	9.75	47:32	4:52	15	13:20	97	13:20