



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Martienßen, Thomas

□□□: 47:40

□□: Freiburger PSV

□□: 11.33 km/h

□□: 1076

□□□□: 4:53 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 107 (of 326)

10 km Lauf

□□□□□/□: 50 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□:

□□□□□: 7(of 46)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 39:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:50	4:52	21	3:38	123	4:47	3.25	15:50	4:52	21	3:38	123	4:47
□□ 2	3.25	15:59	4:55	13	2:37	89	4:22	6.50	31:49	4:53	15	6:15	105	9:08
□□□ □□	3.25	15:51	4:52	13	2:06	87	4:22	9.75	47:40	4:53	13	8:21	99	13:28