



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Schmidt, Gunnar

□□: SC Neuenstein

□□: 1040

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 48:24

□□: 11.16 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 326)

□□□□□/□: 52 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 9(of 40)

□□□□□□□: 34:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:46	4:32	15	3:43	89	3:43	3.25	14:46	4:32	15	3:43	89	3:43
□□ 2	3.25	16:32	5:05	19	4:54	105	4:55	6.50	31:18	4:48	15	8:37	97	8:37
□□□ □□	3.25	17:06	5:15	17	5:35	119	5:37	9.75	48:24	4:57	17	14:12	103	14:12