



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Wiesemann, Karl-Heinz

□□□: 48:31

□□: Waltershausen

□□: 11.13 km/h

□□: 1102

□□□□: 4:59 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 113 (of 326)

10 km Lauf

□□□□□/□: 53 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□:

□□□□□: 3(of 26)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 44:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:23	4:44	5	1:46	103	4:20	3.25	15:23	4:44	5	1:46	103	4:20	
□□ 2	3.25	16:34	5:05	5	1:08	107	4:57	6.50	31:57	4:54	5	2:54	107	9:16	
□□□ □□	3.25	16:34	5:05	5	0:53	103	5:05	9.75	48:31	4:58	5	3:47	105	14:19	