



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Michler, Harald

□□: TSV Wernfeld

□□: 1083

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 48:50

□□: 11.06 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 326)

□□□□□/□: 54 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 9(of 46)

□□□□□□□: 39:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:25	4:44	15	3:13	105	4:22	3.25	15:25	4:44	15	3:13	105	4:22
□□ 2	3.25	16:45	5:09	17	3:23	113	5:08	6.50	32:10	4:56	17	6:36	111	9:29
□□□ □□	3.25	16:40	5:07	17	2:55	105	5:11	9.75	48:50	5:00	17	9:31	107	14:38