



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Perleth, Winfried

□□□: 47:45

□□: SC Ostheim

□□: 11.31 km/h

□□: 1074

□□□□: 4:54 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 109 (of 326)

10 km Lauf

□□□□□/□: 51 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□:

□□□□□: 8(of 46)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 39:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:32	4:28	9	2:20	81	3:29	3.25	14:32	4:28	9	2:20	81	3:29
□□ 2	3.25	16:26	5:03	15	3:04	99	4:49	6.50	30:58	4:45	13	5:24	93	8:17
□□□ □□	3.25	16:47	5:09	19	3:02	109	5:18	9.75	47:45	4:53	15	8:26	101	13:33