



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Heyne, Sebastian

□□□: 49:02

□□: SC Neuenstein

□□: 11.01 km/h

□□: 1013

□□□□: 5:02 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 119 (of 326)

10 km Lauf

□□□□□/□: 56 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□:

□□□□□: 4(of 18)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 38:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:34	4:47	7	3:38	117	4:31	3.25	15:34	4:47	7	3:38	117	4:31
□□ 2	3.25	16:35	5:06	7	3:20	109	4:58	6.50	32:09	4:56	7	6:58	109	9:28
□□□ □□	3.25	16:53	5:11	7	3:58	117	5:24	9.75	49:02	5:01	7	10:34	111	14:50