



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Enge, Uwe

□□: TSG Ruhla/ RSV 03

□□: 1082

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 49:19

□□: 10.95 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 123 (of 326)

□□□□□/□: 57 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 10(of 46)

□□□□□□□: 39:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:10	4:58	23	3:58	139	5:07	3.25	16:10	4:58	23	3:58	139	5:07
□□ 2	3.25	16:47	5:09	19	3:25	115	5:10	6.50	32:57	5:04	19	7:23	125	10:16
□□□ □□	3.25	16:22	5:02	15	2:37	95	4:53	9.75	49:19	5:03	19	10:00	113	15:07