



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Alter, Tanja

□□: alexs little running club

□□: 1126

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 49:15

□□: 11.88 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 326)

□□□□□/□: 5 (of 80)

□□□□□□: 38:41

□□□□□: 3(of 18)

□□□□□□□: 46:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:51	4:52	5	1:22	13	3:34	3.25	15:51	4:52	5	1:22	13	3:34
□□ 2	3.25	17:04	5:15	5	1:11	11	3:52	6.50	32:55	5:03	5	2:26	13	7:26
□□□ □□	3.25	16:20	5:01	3	0:42	7	3:08	9.75	49:15	5:03	5	2:37	9	10:34