



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Koch, Andreas

□□: TSV Wernfeld

□□: 1060

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 49:00

□□: 11.02 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 326)

□□□□□/□: 55 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 11(of 42)

□□□□□□□: 38:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:07	4:57	21	4:05	131	5:04	3.25	16:07	4:57	21	4:05	131	5:04
□□ 2	3.25	16:47	5:09	21	3:38	115	5:10	6.50	32:54	5:03	21	7:43	123	10:13
□□□ □□	3.25	16:06	4:57	19	2:57	89	4:37	9.75	49:00	5:01	21	10:40	109	14:48