



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Ickler, Matthias

□□: TG Rotenburg

□□: 1111

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 49:53

□□: 10.83 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 129 (of 326)

□□□□□/□: 59 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 9(of 22)

□□□□□□□: 34:26

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 16:07 | 4:57 | 17 | 4:47 | 131 | 5:04 | 3.25 | 16:07 | 4:57 | 17 | 4:47 | 131 | 5:04 |
| □□ 2 | 3.25 | 16:58 | 5:13 | 17 | 5:21 | 123 | 5:21 | 6.50 | 33:05 | 5:05 | 17 | 10:08 | 129 | 10:24 |
| □□□ □□ | 3.25 | 16:48 | 5:10 | 17 | 5:19 | 113 | 5:19 | 9.75 | 49:53 | 5:06 | 17 | 15:27 | 117 | 15:41 |