



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Siebrecht, Christoph

□□□: 49:59

□□: Non-Stop-Ultra

□□: 10.80 km/h

□□: 1034

□□□□: 5:08 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 131 (of 326)

10 km Lauf

□□□□□/□: 60 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□:

□□□□□: 10(of 40)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 34:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:31	4:46	19	4:28	107	4:28	3.25	15:31	4:46	19	4:28	107	4:28
□□ 2	3.25	16:59	5:13	21	5:21	125	5:22	6.50	32:30	5:00	19	9:49	113	9:49
□□□ □□	3.25	17:29	5:22	19	5:58	135	6:00	9.75	49:59	5:07	19	15:47	119	15:47