



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Vinzent, Markus

□□□: 50:32

□□: Vintastic

□□: 10.69 km/h

□□: 1174

□□□□: 5:11 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 147 (of 326)

10 km Lauf

□□□□□/□: 66 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□:

□□□□□: 5(of 26)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 44:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:36	4:47	7	1:59	119	4:33	3.25	15:36	4:47	7	1:59	119	4:33
□□ 2	3.25	17:17	5:19	9	1:51	131	5:40	6.50	32:53	5:03	7	3:50	119	10:12
□□□ □□	3.25	17:39	5:25	13	1:58	145	6:10	9.75	50:32	5:10	9	5:48	131	16:20