



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Loew, Norbert

□□: ohne Verein

□□: 1071

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 50:36

□□: 11.56 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 149 (of 326)

□□□□□/□: 67 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 12(of 46)

□□□□□□□: 39:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:33	4:47	17	3:21	113	4:30	3.25	15:33	4:47	17	3:21	113	4:30
□□ 2	3.25	17:28	5:22	23	4:06	137	5:51	6.50	33:01	5:04	21	7:27	127	10:20
□□□ □□	3.25	17:35	5:24	23	3:50	143	6:06	9.75	50:36	5:11	23	11:17	133	16:24