



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Zuchowski, Sven

□□□: 50:22

□□: klein O

□□: 11.61 km/h

□□: 1030

□□□□: 5:10 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 143 (of 326)

10 km Lauf

□□□□□/□: 65 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□:

□□□□□: 11(of 40)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□: 34:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:08	4:57	23	5:05	135	5:05	3.25	16:08	4:57	23	5:05	135	5:05
□□ 2	3.25	16:28	5:03	17	4:50	103	4:51	6.50	32:36	5:00	21	9:55	117	9:55
□□□ □□	3.25	17:46	5:28	23	6:15	153	6:17	9.75	50:22	5:09	21	16:10	129	16:10