



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Gangler, Stefan

□□□: 50:38

□□: TV Urbar

□□: 10.66 km/h

□□: 1059

□□□□: 5:11 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 151 (of 326)

10 km Lauf

□□□□□/□: 68 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□:

□□□□□: 12(of 42)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 38:20

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|------|-----|------|------|-------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 16:21 | 5:01 | 25 | 4:19 | 143 | 5:18 | 3.25 | 16:21 | 5:01 | 25 | 4:19 | 143 | 5:18 |
| □□ 2 | 3.25 | 17:10 | 5:16 | 23 | 4:01 | 129 | 5:33 | 6.50 | 33:31 | 5:09 | 23 | 8:20 | 139 | 10:50 |
| □□□ □□ | 3.25 | 17:07 | 5:15 | 21 | 3:58 | 123 | 5:38 | 9.75 | 50:38 | 5:11 | 23 | 12:18 | 135 | 16:26 |