



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Leser, Reiner

□□□: 51:09

□□: erlebnisbergwerk

□□: 11.44 km/h

□□: 1180

□□□□: 5:15 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 153 (of 326)

10 km Lauf

□□□□□/□: 69 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□:

□□□□□: 6(of 26)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 44:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:03	5:14	17	3:26	159	6:00	3.25	17:03	5:14	17	3:26	159	6:00
□□ 2	3.25	17:19	5:19	11	1:53	133	5:42	6.50	34:22	5:17	17	5:19	149	11:41
□□□ □□	3.25	16:47	5:09	7	1:06	109	5:18	9.75	51:09	5:14	11	6:25	137	16:57