



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Bauske, Bernhard

□□□: 50:16

□□: Hanau

□□: 11.64 km/h

□□: 1094

□□□□: 5:10 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 141 (of 326)

10 km Lauf

□□□□□/□: 64 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□:

□□□□□: 4(of 26)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 44:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:24	5:02	13	2:47	147	5:21	3.25	16:24	5:02	13	2:47	147	5:21
□□ 2	3.25	17:01	5:14	7	1:35	127	5:24	6.50	33:25	5:08	9	4:22	135	10:44
□□□ □□	3.25	16:51	5:11	9	1:10	115	5:22	9.75	50:16	5:09	7	5:32	127	16:04