



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Gaßner, Gerhard

□□: TG Kitzingen

□□: 1096

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 51:20

□□: 11.40 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 155 (of 326)

□□□□□/□: 70 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 7(of 26)

□□□□□□□: 44:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 15:54 | 4:53 | 9 | 2:17 | 125 | 4:51 | 3.25 | 15:54 | 4:53 | 9 | 2:17 | 125 | 4:51 |
| □□ 2 | 3.25 | 17:34 | 5:24 | 15 | 2:08 | 145 | 5:57 | 6.50 | 33:28 | 5:08 | 11 | 4:25 | 137 | 10:47 |
| □□□ □□ | 3.25 | 17:52 | 5:29 | 17 | 2:11 | 157 | 6:23 | 9.75 | 51:20 | 5:15 | 13 | 6:36 | 139 | 17:08 |