



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Elsner, Wolfgang

□□: VfB Fallersleben

□□: 1093

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 51:51

□□: 11.28 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 159 (of 326)

□□□□□/□: 72 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 8(of 26)

□□□□□□□: 44:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:33	5:05	15	2:56	151	5:30	3.25	16:33	5:05	15	2:56	151	5:30
□□ 2	3.25	17:28	5:22	13	2:02	137	5:51	6.50	34:01	5:14	13	4:58	143	11:20
□□□ □□	3.25	17:50	5:29	15	2:09	155	6:21	9.75	51:51	5:19	15	7:07	143	17:39