



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Henselmann, Frank

□□: TuS Eintracht Bielefeld

□□: 1090

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 39:19

□□: 14.88 km/h

□□□□: 4:02 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 326)

□□□□□/□: 7 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 1(of 46)

□□□□□□□: 39:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	12:12	3:45	1	-	15	1:09	3.25	12:12	3:45	1	-	15	1:09	
□□ 2	3.25	13:22	4:06	1	-	13	1:45	6.50	25:34	3:55	1	-	13	2:53	
□□□ □□	3.25	13:45	4:13	1	-	25	2:16	9.75	39:19	4:01	1	-	13	5:07	