



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

0000

Henselmann, Frank

00: TuS Eintracht Bielefeld

00: 1090

00: 9.75 km

10 km Lauf

0000:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

000: 39:19

00: 13.73 km/h

0000: 4:02 min/km

00000/0000: 15 (of 326)

00000/0: 7 (of 246)

000000: 34:12

00000: 1(of 46)

0000000: 39:19

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	3.25	12:12	3:45	1	-	15	1:09	3.25	12:12	3:45	1	-	15	1:09
00 2	3.25	13:22	4:06	1	-	13	1:45	6.50	25:34	3:55	1	-	13	2:53
000 00	3.25	13:45	4:13	1	-	25	2:16	9.75	39:19	4:01	1	-	13	5:07