



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Grunwald, Andreas

□□□: 52:05

□□: TSV Oberweier

□□: 10.37 km/h

□□: 1036

□□□□: 5:20 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 161 (of 326)

10 km Lauf

□□□□□/□: 73 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□:

□□□□□: 12(of 40)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 34:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:59	4:55	21	4:56	127	4:56	3.25	15:59	4:55	21	4:56	127	4:56
□□ 2	3.25	17:32	5:23	23	5:54	143	5:55	6.50	33:31	5:09	23	10:50	139	10:50
□□□ □□	3.25	18:34	5:42	25	7:03	173	7:05	9.75	52:05	5:20	23	17:53	145	17:53