



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Müller, Jörg

□□: Cool Runnings Korgau

□□: 1007

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 52:48

□□: 10.23 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 165 (of 326)

□□□□□/□: 75 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 5(of 18)

□□□□□□□: 38:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:33	5:24	13	5:37	175	6:30	3.25	17:33	5:24	13	5:37	175	6:30
□□ 2	3.25	17:52	5:29	9	4:37	149	6:15	6.50	35:25	5:26	9	10:14	159	12:44
□□□ □□	3.25	17:23	5:20	9	4:28	133	5:54	9.75	52:48	5:24	9	14:20	149	18:36