



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Schumann, Ralf

□□□: 53:02

□□: Gehaus

□□: 10.18 km/h

□□: 1043

□□□□: 5:26 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 167 (of 326)

10 km Lauf

□□□□□/□: 76 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□:

□□□□□: 13(of 40)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□: 34:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:53	5:11	27	5:50	155	5:50	3.25	16:53	5:11	27	5:50	155	5:50
□□ 2	3.25	18:37	5:43	25	6:59	169	7:00	6.50	35:30	5:27	25	12:49	161	12:49
□□□ □□	3.25	17:32	5:23	21	6:01	139	6:03	9.75	53:02	5:26	25	18:50	151	18:50