



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Brodführer, Jochen

□□: TSV Bischofsheim/Rhön

□□: 1049

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 53:16

□□: 10.14 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 171 (of 326)

□□□□□/□: 78 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 13(of 42)

□□□□□□□: 38:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:09	4:58	23	4:07	137	5:06	3.25	16:09	4:58	23	4:07	137	5:06
□□ 2	3.25	18:18	5:37	27	5:09	161	6:41	6.50	34:27	5:18	25	9:16	151	11:46
□□□ □□	3.25	18:49	5:47	27	5:40	181	7:20	9.75	53:16	5:27	25	14:56	155	19:04