



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Verhoeven, Hans

Verhoeven, Hans

Team: running team notenboom

Chip: 1099

Distance: 9.75 km

10 km Lauf

Age Group:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Time: 53:32

Pace: 10.09 km/h

Per km: 5:29 min/km

Rank/Total: 173 (of 326)

Rank/Group: 79 (of 246)

Per km: 34:12

Rank/Group: 9 (of 26)

Per km: 44:44

Results

Results

Results

項目	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	
	km	時間	min/km	-	-	時間	時間	km	時間	min/km	-	-	時間	時間
項目 1	3.25	17:41	5:26	21	4:04	187	6:38	3.25	17:41	5:26	21	4:04	187	6:38
項目 2	3.25	18:32	5:42	19	3:06	165	6:55	6.50	36:13	5:34	21	7:10	179	13:32
項目 項目	3.25	17:19	5:19	11	1:38	129	5:50	9.75	53:32	5:29	17	8:48	157	19:20